

צ'קליסט לקראת הנסיעה



מכתב פירוט מהרופא

ביטוח רפואי

מד סוכר * 2

מקלוני בדיקה למד סוכר, מחטים, דוקרנים, חומר חיטוי

משאבת אינסולין לגיבוי

ציוד נוסף למשאבת האינסולין

תרופות, אינסולין (גם עם יש לך משאבה)

ציוד נוסף למד סוכר רציף

ערכת היפו – טבליות גלוקוז, נוזל גלוקוז, חטיף פחמימתי

נרתיק שמירה על האינסולין – פריאו או צידנית עם קרחומים

בדיקתי איך נקרא האינסולין או התרופה במדינה שאני נוסע (לפעמים השם בישראל שונה מהשם בחול)

רשימת טלפונים לעת חירום

רשימת תרופות והשמות הגנריים שלהם

ערכת עזרה ראשונה

למידע וטיפים נוספים בקרו באתר הסוכרת של דין דיאגנוסטיקה

www.dyndiabetes.co.il